### **Begleitung**

Schw. M. Hanna-Lucia Hechinger

#### Kosten

27,00 € (Frühstück, Mittagessen, Referentenkosten)

### Information und Anmeldung

Schönstatt-Au Borken, Kapellenstr. 60, 46325 Borken 02861/923 270 schoenstattzentrum@schoenstatt-au.de www.schoenstatt-au.de

#### Veranstalter

Schönstatt-Au Borken



#### **Bildnachweis**

www.pixabay.com

### **MEIN TAG**ankommen – auftanken – weitergehen





Ein Angebot für Frauen und Männer in der Schönstatt-Au, Borken

## Ein Tag

- an dem ich zur RUHE komme
- an dem ich mir ZEIT nehme für mich
- an dem ich BEWUSST lebe
- an dem ich ZURÜCKSCHAUE, was in den letzten Wochen los war
- an dem ich voll VERTRAUEN lerne, in die Zukunft zu schauen
- an dem ich ABGEBE und die Verantwortung einem Größeren überlasse
- an dem ich GOTTes Wirken in meinem Leben entdecke

# Solch ein Tag ist MEIN TAG



# Programmablauf

8:30 Uhr gemeinsames Frühstück

9:30 Uhr Impuls

Zeit zur freien Verfügung

12:00 Uhr Mittagessen

Zeit zur freien Verfügung

13:30 Uhr Aufatmen im Schönstatt-Heiligtum

15:30 Uhr gemeinsamer Abschluss

Aus dem Alltagstrott aussteigen, bei sich selbst ankommen, auftanken und mit neuem Schwung weitergehen. "Mein Tag" bietet Ihnen diese Chance. Die Freiräume mit Möglichkeit zur Stille und zur persönlichen Gestaltung helfen, zur inneren Ruhe zu finden.

Die Umgebung der Schönstatt-Au mit See und Flussauen sowie das Schönstatt-Heiligtum laden zum Aufatmen ein. Es besteht die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Genießen Sie den etwas anderen Tag in der Schönstatt-Au!